

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Снежняянская СШИ № 42»:

Т.Ю. Красникова

М.П.



Режим работы школы-интерната на 2024-2025 учебный год

дополнительный первый класс, 1 класс

7.00	подъём
7.00-7.10	утренняя зарядка
7.10-7.30	утренний туалет, уборка спален
7.30-8.00	завтрак
8.00-8.20	прогулка на воздухе, утренние процедуры
8.20-8.30	подготовка к урокам
<i>1 полугодие</i>	<i>2 полугодие</i>
8.30-9.05 - 1 урок	8.30-9.10 - 1 урок
9.20-9.55 - 2 урок	9.20-10.00 - 2 урок
10.00-10.15	II завтрак
10.15-10.50 - 3 урок	10.15-10.55 - 3 урок
11.10-11.45 - 4 урок	11.10-11.50 - 4 урок
12.00-12.40	коррекционно-развивающие занятия, внеурочная деятельность
12.40-13.00	обед
13.00-13.30	прогулка, игры на воздухе
13.30-15.00	дневной отдых, сон
15.00-16.00	общественно-полезный труд, прогулка на воздухе, кружковые занятия
16.00-16.10	полдник
16.10-16.20	прогулка
16.20-16.50	коррекционно-воспитательный час
16.50-18.00	коррекционно-развивающие занятия
18.00-19.00	прогулка, игры на свежем воздухе
19.00-19.30	ужин
19.30-20.30	свободное время (прогулка, игры, просмотр телепередач)
20.30-21.00	подготовка ко сну, вечерний туалет
21.00-7.00	сон

2-4 классы

7.00	подъём
7.00-7.10	утренняя зарядка
7.10-7.30	утренний туалет, уборка спален
7.30-8.00	завтрак
8.00-8.20	прогулка на воздухе, утренние процедуры
8.20-8.30	подготовка к урокам
8.30-9.10	1 урок
9.20-10.00	2 урок
10.00-10.15	II завтрак
10.15-10.55	3 урок

11.10-11.50	4 урок
12.00-12.40	5 урок, внеурочная деятельность, коррекционные занятия
12.40-13.00	обед
13.00-13.40	внеурочная деятельность, коррекционные занятия, прогулка, игры на свежем воздухе
14.00-15.00	дневной отдых, сон
15.00-16.10	общественно-полезный труд, прогулка на воздухе
16.10-16.20	полдник
16.20-16.50	коррекционно-воспитательный час
16.50-17.50	самоподготовка
17.50-18.30	коррекционно-развивающие занятия, кружковые занятия
18.30-19.00	прогулка, игры на воздухе
19.00-19.30	ужин
19.30-20.30	свободное время (прогулка, игры, просмотр телепередач)
20.30-21.00	подготовка ко сну, вечерний туалет
21.00-7.00	сон

5-9 классы

7.00	подъём
7.00-7.10	утренняя зарядка
7.10-7.30	утренний туалет, уборка спален
7.30-8.00	завтрак
8.00-8.20	прогулка на воздухе, утренние процедуры
8.20-8.30	подготовка к урокам
8.30-9.10	1 урок
9.20-10.00	2 урок
10.15-10.55	3 урок
10.55-10.10	II завтрак
11.10-11.50	4 урок
12.00-12.40	5 урок
13.00-13.40	6 урок
13.40-14.00	обед
14.00-15.30	внеурочная деятельность, коррекционные занятия
15.30-16.10	физкультурно-оздоровительный час, коррекционные занятия, кружковые занятия
16.10-16.20	полдник
16.20-16.50	коррекционно-воспитательный час
16.50-17.50	самоподготовка
17.50-18.30	общественно-полезный труд
18.30-19.00	прогулка, игры на воздухе
19.00-19.30	ужин
19.30-20.30	свободное время (прогулка, игры, просмотр телепередач)
20.30-21.00	подготовка ко сну, вечерний туалет
21.00-7.00	сон