

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СНЕЖНЯНСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №42»
(ГБОУ «Снежнянская СШИ № 42»)
(наименование образовательной организации)

РЕКОМЕНДОВАНО:
Решением
педагогического совета
Протокол
от 30.08.2023 № 1

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора
Царюк Т. А.

УТВЕРЖДЕНО:
Директор
ГБОУ «Снежнянская СШИ № 42»:
Т.Ю. Красникова

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

коррекционно-развивающего курса

«Радуга жизни»

для 7-9-х классов

*Для обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(вариант 1)*

основное общее образование

(уровень образования)

Разработал:
учитель Болвачева Н.Н.

Снежное
2023 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Радуга жизни» разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства от 29 мая 2015 года № 996-р;
- Приказа Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
- Приказа Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
- Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, направленные письмом Минобрнауки от 18 августа 2017 года № 09-1672;
- Концепции развития в Российской Федерации системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов, на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 18.12.2021 № 3711-р;
- Письма МОиН РФ от 11.08. 2016 № ВК-1788/07 «Об организации образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказа Минобрнауки России от 20.09.2013 № 1082 «Об утверждении Положения о психолого-медико-педагогической комиссии»;
- Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) ГБОУ «Снежнянская СШИ № 42», утвержденной приказом школы-интерната от 23.05. 2023 г. № 61, в том числе с учетом рабочей программы воспитания.

Рабочая программа коррекционно-развивающего курса «Радуга жизни» предназначена для обучающихся 7-9-х классов с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в рабочей программе воспитания ГБОУ «Снежнянская СШИ № 42».

Курс направлен на:

- реализацию творческого потенциала, раскрытие личностных особенностей и способностей (лидерские качества, исполнительские качества, организаторские умения);
- расширение сферы общения, осознание важности проявления доброжелательности и эмоциональной отзывчивости во взаимоотношениях с окружающими;
- обучение жизни в согласии с миром и собой;
- осуществление совместной деятельности и достижение поставленных целей.

Цель учебного курса: создание максимально благоприятных условий для развития личности ребенка, раскрытие творческого потенциала, социальной адаптации.

Задачи учебного курса:

1. Приобрести общественно-организаторские умения, почувствовать ответственность не только за свою, но и за общую работу.
2. Привлечь всех детей к активному участию в делах класса, школы.
3. Учить детей навыкам общественной работы.

4. Развивать организационные и коммуникативные компетенции.
5. Реализация общественно - значимых инициатив.
6. Сделать территорию школы комфортной для учебы и отдыха.

Принципы, лежащие в основе построения рабочей программы:

- принцип природосообразности, который ориентирует на воспитание личности с учётом имеющегося природного потенциала, на основе закономерностей внутреннего развития, поиска, обнаружения и укрепления внутренних сил, поддержке самоопределения воспитанника;

- принцип гуманистической ориентации воспитания, что требует рассмотрения ребёнка как главной ценности в системе человеческих отношений, главной нормой которых является гуманность. Принцип требует уважительного отношения к каждому человеку, выделения в качестве приоритетных задач заботы о социальном и психическом здоровье ребёнка;

- принцип социальной адекватности воспитания, что требует соответствия содержания и средств воспитания в социальной ситуации, в которой организуется воспитательный процесс. Задачи воспитания ориентированы на реальные социально-экономические условия и предполагают формирование у детей прогностической готовности к реализации разнообразных социальных задач;

- принцип индивидуализации воспитания обучающихся предполагает определение индивидуальной траектории социального развития каждого ученика, выделение специальных задач, соответствующих его особенностям, включение детей в различные виды деятельности, раскрытие потенциалов личности, предоставление возможности каждому воспитаннику для самореализации и самораскрытия.

Место учебного курса в плане внеурочной деятельности ГБОУ «Снежнянская СШИ № 42»: учебный курс предназначен для обучающихся 7-9-х классов; рассчитан на 1 час в неделю в каждом классе.

	7-й класс	8-й класс	9-й класс
Количество часов в неделю	1	1	1
Количество часов в год	34	34	34

Формы проведения занятий учебного курса: коллективные творческие дела, общественно-полезная деятельность, культурно-массовые мероприятия, концерты, тренинги общения, социальные проекты и акции, уроки толерантности.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА

В структуре курса можно выделить четыре раздела: «Мой класс», «Социальные акции», «Школьные мероприятия и праздники», «Уроки толерантности», которые дублируются в 7, 8 и 9-х классах, обогащаясь с каждым годом новыми формами работы с обучающимися на основе уже приобретенных умений.

7 класс

№	Раздел	Содержание	Форма организации
1.	«Мой класс»	Операция «Мой класс». Распределение обязанностей по общественно-полезным и социально значимым школьным делам: дежурство по школе, создание актива класса и дежурных групп. Проведение школьных операций «Мой класс», подведение промежуточных итогов, итогов года. Общественно – полезные дела, уход за растениями в школе.	Акции, общественно-полезные дела.
2.	«Социальные акции»	Марафон добрых дел. Помощь пожилым людям, ветеранам, поздравления, изготовление подарков и сувениров, привлечение внимания к актуальным проблемам посредством рисунков, плакатов, проведения тематических выставок, изготовление брошюр, памяток. Шефство над младшими школьниками Организация и проведение флешмобов, акций, мероприятий социальной направленности.	Коллективные творческие дела, общественно-полезная деятельность, социальные проекты и акции.
3.	«Школьные мероприятия и праздники»	«День учителя», «Наши таланты», «Зимняя сказка», «День защитников отечества», «8 марта», «День Победы» и др. Подготовка и проведение школьных праздников, подбор номеров, составление сценария, репетиции, изготовление декораций. Вовлечение родителей в школьную жизнь.	Коллективные творческие дела, мероприятия, концерты.
4.	Уроки толерантности	Круглые столы, часы общения. Уважительное отношение к пожилым людям, инвалидам, людям другой национальности, расовой принадлежности и вероисповедания. «Все мы разные», «Урок заботы».	Тренинги общения, уроки толерантности.

8 класс

№	Раздел	Содержание	Форма организации
1.	«Мой класс»	Операция «Мой класс». Распределение обязанностей по общественно-полезным и социально значимым школьным делам: дежурство по школе, создание актива класса и дежурных групп. Проведение школьных	Акции, общественно-полезные дела.

		операций «Мой класс», подведение промежуточных итогов, итогов года, ведение календаря соревнований. Экологический десант. Общественно-полезные дела, уход за растениями, высадка растений в клумбы. Уход за растениями в школе.	
2.	«Социальные акции»	Марафон добрых дел. Помощь пожилым людям, ветеранам, поздравления, изготовление подарков и сувениров, привлечение внимания к актуальным проблемам посредством рисунков, плакатов, проведения тематических выставок, изготовление брошюр, памяток. Шефство над младшими школьниками, организация досуга младших школьников. Организация и проведение флешмобов, акций, мероприятий социальной направленности.	Коллективные творческие дела, общественно-полезная деятельность, социальные проекты и акции.
3.	«Школьные мероприятия и праздники»	«День учителя», «Наши таланты», «Зимняя сказка», «День защитников отечества», «8 марта», «День Победы» и др. Постановка музыкально – литературных композиций, проведение тематических недель: «Неделя культуры», «Неделя здоровья», «Неделя психологии» и др. Подготовка и проведение школьных праздников, подбор номеров, составление сценария, репетиции, изготовление декораций. Вовлечение родителей в школьную жизнь.	Коллективные творческие дела, мероприятия, концерты.
4.	«Уроки толерантности»	Круглые столы, часы общения, беседы, творческие работы по проблеме толерантности, тренинги. Уважительное отношение к пожилым людям, инвалидам, людям другой национальности, расовой принадлежности и вероисповедания. «Все мы разные», «Урок заботы».	Тренинги общения, уроки толерантности.

9 класс

№	Раздел	Содержание	Форма организации
1.	«Мой класс»	Операция «Мой класс». Распределение обязанностей по общественно-полезным и социально значимым школьным делам: уборка класса, дежурство по столовой, дежурство по школе, создание актива класса и дежурных групп. Проведение школьных операций «Мой класс», подведение промежуточных итогов, итогов года, ведение календаря соревнований. Экологический десант. Общественно – полезные дела, уход за растениями, высадка растений в клумбы. Уход за растениями в школе.	Акции, общественно-полезные дела.
2.	«Социальные акции»	Марафон добры дел. Помощь пожилым людям, ветеранам, поздравления, изготовление	Коллективные творческие дела,

		подарков и сувениров, привлечение внимания к актуальным проблемам посредством рисунков, плакатов, проведения тематических выставок, изготовление брошюр, памяток. Шефство над младшими школьниками. Организация и проведение флешмобов, акций, мероприятий социальной направленности.	общественно-полезная деятельность, социальные проекты и акции.
3.	«Школьные мероприятия и праздники»	«День учителя», «Наши таланты», «Зимняя сказка», «День защитников отечества», «8 марта», «День Победы» и др. Постановка музыкально-литературных композиций, проведение тематических недель: «Неделя культуры», «Неделя здоровья», «Неделя психологии» и др. Подготовка и проведение школьных праздников, подбор номеров, составление сценария, репетиции, изготовление декораций. Вовлечение родителей в школьную жизнь.	Коллективные творческие дела, мероприятия, концерты.
4.	«Уроки толерантности»	Круглые столы, часы общения, беседы, творческие работы по проблеме толерантности, тренинги. Уважительное отношение к пожилым людям, инвалидам, людям другой национальности, расовой принадлежности и вероисповедания. «Все мы разные», «Урок заботы» .	Тренинги общения, уроки толерантности.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА

Личностные результаты освоения курса внеурочной деятельности:

- 1) воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, прошлое и настоящее многонационального народа России; осознание своей этнической принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- 2) формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- 3) формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- 4) освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учетом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей;
- 5) развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

- б) формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- 7) осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи.

Метапредметные результаты освоения курса внеурочной деятельности:

1. Регулятивные универсальные учебные действия

1. Умение самостоятельно ставить и формулировать новые задачи в познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей деятельности. Обучающийся сможет:

- анализировать существующие и планировать будущие образовательные результаты;
- идентифицировать собственные проблемы и определять главную проблему;
- выдвигать версии решения проблемы, формулировать гипотезы, предвосхищать конечный результат;
- ставить цель деятельности на основе определенной проблемы и существующих возможностей;
- формулировать учебные задачи как шаги достижения поставленной цели творческой деятельности;
- обосновывать целевые ориентиры и приоритеты ссылками на ценности, указывая и обосновывая логическую последовательность шагов.

2. Умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач.

Обучающийся сможет:

- выстраивать жизненные планы на краткосрочное будущее (заявлять целевые ориентиры, ставить адекватные им задачи и предлагать действия, указывая и обосновывая логическую последовательность шагов);
- выбирать из предложенных вариантов и самостоятельно искать средства/ресурсы для решения задачи/достижения цели;
- составлять план решения проблемы (выполнения проекта, проведения исследования).

3. Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией. Обучающийся сможет:

- определять совместно с педагогом и сверстниками критерии планируемых результатов и критерии оценки своей творческой деятельности;
- систематизировать (в том числе выбирать приоритетные) критерии планируемых результатов и оценки своей деятельности;
- отбирать инструменты для оценивания своей творческой деятельности, осуществлять самоконтроль своей деятельности в рамках предложенных условий и требований;
- оценивать свою деятельность, аргументируя причины достижения или отсутствия планируемого результата;
- работая по своему плану, вносить коррективы в текущую деятельность на основе анализа изменений ситуации для получения запланированных характеристик продукта/результата;
- сверять свои действия с целью и, при необходимости, исправлять ошибки самостоятельно.

4. Умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения.

Обучающийся сможет:

- определять критерии правильности (корректности) выполнения учебной задачи;

- анализировать и обосновывать применение соответствующего инструментария для выполнения учебной задачи;
- свободно пользоваться выработанными критериями оценки и самооценки, исходя из цели и имеющихся средств, различая результат и способы действий;
- обосновывать достижимость цели выбранным способом на основе оценки своих внутренних ресурсов и доступных внешних ресурсов;
- фиксировать и анализировать динамику собственных результатов.

5. Владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в познавательной деятельности.

Обучающийся сможет:

- наблюдать и анализировать собственную познавательную деятельность и деятельность других обучающихся в процессе взаимопроверки;
- соотносить реальные и планируемые результаты индивидуальной деятельности и делать выводы;
- принимать решение в учебной ситуации и нести за него ответственность;
- самостоятельно определять причины своего успеха или неуспеха и находить способы выхода из ситуации неуспеха;
- демонстрировать приемы регуляции психофизиологических/ эмоциональных состояний для достижения эффекта успокоения (устранения эмоциональной напряженности), эффекта восстановления (ослабления проявлений утомления), эффекта активизации (повышения психофизиологической реактивности).

2. Познавательные универсальные учебные действия.

6. Умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное, по аналогии) и делать выводы.

Обучающийся сможет:

- излагать полученную информацию, интерпретируя ее в контексте решаемой задачи;
- самостоятельно указывать на информацию, нуждающуюся в проверке, предлагать и применять способ проверки достоверности информации;
- вербализовать эмоциональное впечатление, оказанное на него источником;
- объяснять явления, процессы, связи и отношения, выявляемые в ходе познавательной и исследовательской деятельности (приводить объяснение с изменением формы представления; объяснять, детализируя или обобщая; объяснять с заданной точки зрения);
- выявлять и называть причины события, возможные последствия заданной причины, самостоятельно осуществляя причинно-следственный анализ;
- делать вывод на основе критического анализа разных точек зрения, подтверждать вывод собственной аргументацией или самостоятельно полученными данными.

7. Умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач.

Обучающийся сможет:

- строить доказательство: прямое, косвенное, от противного;
- анализировать/рефлектировать опыт разработки и реализации учебного проекта, исследования (теоретического, эмпирического) на основе предложенной проблемной ситуации, поставленной цели и/или заданных критериев оценки продукта/результата.

3. Коммуникативные универсальные учебные действия.

11. Умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение. Обучающийся сможет:

- определять возможные роли в совместной деятельности;
- играть определенную роль в совместной деятельности;

- принимать позицию собеседника, понимая позицию другого, различать в его речи: мнение (точку зрения), доказательство (аргументы), факты; гипотезы, аксиомы, теории;
- определять свои действия и действия партнера, которые способствовали или препятствовали продуктивной коммуникации;
- строить позитивные отношения в процессе учебной и познавательной деятельности;
- корректно и аргументированно отстаивать свою точку зрения, в дискуссии уметь выдвигать контраргументы, перефразировать свою мысль (владение механизмом эквивалентных замен);
- критически относиться к собственному мнению, с достоинством признавать ошибочность своего мнения (если оно таково) и корректировать его;
- предлагать альтернативное решение в конфликтной ситуации;
- выделять общую точку зрения в дискуссии;
- организовывать учебное взаимодействие в группе (определять общие цели, распределять роли, договариваться друг с другом и т. д.);
- устранять в рамках диалога разрывы в коммуникации, обусловленные непониманием/неприятием со стороны собеседника задачи, формы или содержания диалога.

12. Умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей для планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью.

Обучающийся сможет:

- отбирать и использовать речевые средства в процессе коммуникации с другими людьми (диалог в паре, в малой группе и т. д.);
- представлять в устной или письменной форме развернутый план собственной деятельности;
- соблюдать нормы публичной речи, регламент в монологе и дискуссии в соответствии с коммуникативной задачей;
- высказывать и обосновывать мнение (суждение) и запрашивать мнение партнера в рамках диалога;
- принимать решение в ходе диалога и согласовывать его с собеседником;
- использовать вербальные средства (средства логической связи) для выделения смысловых блоков своего выступления;
- использовать невербальные средства или наглядные материалы, подготовленные/отобранные под руководством учителя;
- делать оценочный вывод о достижении цели коммуникации непосредственно после завершения коммуникативного контакта и обосновывать его.

13. Формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (далее – ИКТ).

Обучающийся сможет:

- целенаправленно искать и использовать информационные ресурсы, необходимые для решения учебных и практических задач с помощью средств ИКТ;
- использовать компьютерные технологии для решения информационных и коммуникационных учебных задач (создание презентаций, видео файлов и др.);
- использовать информацию с учетом этических и правовых норм;
- создавать информационные ресурсы разного типа и для разных аудиторий, соблюдать информационную гигиену и правила информационной безопасности.

Социально-педагогический результат – увеличение количества подростков, вовлеченных в деятельность детской общественной организации; привлечение внимания общественности и средств массовой информации к проблемам людей, находящихся в трудной жизненной ситуации; создание банка данных форм волонтерской трудовой инициативной деятельности детей и молодежи.

Предметные результаты освоения курса внеурочной деятельности:

1) приобретение обучающимися социальных знаний (о нравственных нормах, социально одобряемых и не одобряемых формах поведения в обществе ит.п.), первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося со своими учителями как значимыми для него носителями положительного социального знания и повседневного опыта;

2) получение обучающимися опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающихся между собой на уровне класса, образовательного учреждения, т. е. в защищённой, дружественной среде, в которой ребёнок получает первое практическое подтверждение приобретённых социальных знаний, начинает их ценить;

3) формирование основ российской идентичности, присвоение базовых национальных ценностей, развитие нравственного самосознания, укрепление духовного и социально психологического здоровья, позитивного отношения к жизни, доверия к людям и обществу.

Воспитательные результаты распределяются по трем уровням.

Первый уровень результатов - приобретение школьником социальных знаний (об общественных нормах, об устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т.п.), первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни.

Второй уровень результатов - получение школьником опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальной реальности в целом.

Третий уровень результатов - получение школьником опыта самостоятельного общественного действия. Только в самостоятельном общественном действии юный человек действительно становится социальным деятелем, гражданином, свободным человеком.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

7-ой класс

№ раздела	Наименование раздела	Количество часов
1.	«Мой класс»	5
2.	Социальные акции	11
3.	Школьные мероприятия и праздники	14
4.	Уроки толерантности	4
Всего за год		34

8-ой класс

№ раздела	Наименование раздела	Количество часов
1.	«Мой класс»	5
2.	Социальные акции	11
3.	Школьные мероприятия и праздники	14
4.	Уроки толерантности	4
Всего за год		34

9-ой класс

№ раздела	Наименование раздела	Количество часов
1.	«Мой класс»	5
2.	Социальные акции	11
3.	Школьные мероприятия и праздники	14
4.	Уроки толерантности	4
Всего за год		34